



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar			
Almoço 10:30h  Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça			
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1059 kcal	108g 166%	40g 222%	24g 120%	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2025 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h  Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface e tomate	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana			
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO SETEMBRO 2025– SEMANA 3

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça			
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1059 kcal	108g	40g	24g	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg
		166%	222%	120%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO SETEMBRO 2025– SEMANA 4**

## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

**MODALIDADE DE ENSINO** *(Educação infantil).*

### ZONA (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (8- 11 meses).

**PERÍODO** (*Integral*)

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h  Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica **PROIBIDO** o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO SETEMBRO 2025– SEMANA 5

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).					ZONA (Urbana)					
FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).		PERÍODO (Integral)								
	2ª FEIRA 29/09		3ª FEIRA 30/09		4ª FEIRA 01/10		5ª FEIRA 02/10		6ª FEIRA 03/10	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Ovos mexidos		Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos		Pão sem açúcar com carne moída		Pão sem açúcar	
Almoço 10:30h  Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>		Arroz, feijão e peito de frango  Salada de abobrinha com cenoura		Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface		Arroz, feijão e coxa de frango  Salada de abobrinha com cenoura		Arroz, feijão e carne de porco  Salada de repolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Banana		Manga		Maça	
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes		Polenta com carne moída		Sopa de feijão		Macarrão com peito de frango		Risoto	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		1059 kcal	108g 166%	40g 222%	24g 120%	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

## Necessidades Alimentares Especiais:

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição*



*Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.*

*Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.*

